

# Karstkröningen

**Nr 3 April 2024 Årgång 41**

## **Ordföranden har ordet**

Lite om kompregler, medlemsdialog  
och OB loket m.m  
sidan 3-4

## **Förhandlingar**

Lokal förhandling med Göranssons  
och Billerud  
sidan 5

## **Från förbundet**

Etiska regler i Pappers  
sidan 6

## **Medlems- utbildning**

Läs om årets medlemsutbildning  
sidan 11

**Redaktionssida 2**

**Studier 10**

**Anhörigcenter 12-13**

**Sociala Fonden 14-15**

**Medlemsförmåner 16**

## **Årsmöte 2024**



Läs mer om årsmötet på sidorna 7-10

Karskärningen utges av



Korsnäsvägen 152

804 23 Gävle

Telefon: 026-191053

Expeditionstider:

Måndag och Onsdag 8.15-12.00 och 13.00-16.30

Expeditionen har telefonid:

Måndag - Torsdag 8.15-12.00 och 13.00-16.30

Ordförande Per Olov Olsson:

Mobil 070 - 795 15 91

Vice Ordförande Emma Magnusson:

Mobil 070 - 795 15 81

Arbetsställets Huvudskyddsombud Peter Karlsson:

Mobil 070 - 795 26 37

Anders Blom (fackligt sociala frågor):

Mobil 070 - 795 05 18

Huset där vi finns kallas **152an**.

Papperstreans hemsida.

<https://www.papperstrea.se>



E-post till Karskärningen

[papperstrea@telia.com](mailto:papperstrea@telia.com)

Ansvarig utgivare:

Ordförande, Pappers avd 3

**Karskärningen trycks av**

**Papperstreans redaktion**

**Nästa nummer av  
Karskärningen kommer ut  
den 6 juni.  
Se till att lämna in ert  
material senast den 31 maj.**

## "Vår personal"



*Tarja*

Papperstreans personal Tarja Rautiainen's arbetsuppgifter omfattar medlemsredovisning, administration, försäkringsfrågor med AFA och Folksamförsäkringen samt service till styrelsen, förtroendevalda, kommittéer och alla andra medlemmar som behöver hjälp.

# Ta hand om er



**Karskärningens redaktion**

Michael Wallin, Johanna Hansson Pierre,  
Per Thollin och Julia Hillbom

# Ordföranden har ordet



## Hej på er

Jag börjar med att tacka alla för förtroendet att leda Avd3 ytterligare i två år. Jag vill även tacka alla som ställer upp och deltar i Avd3:s verksamheter och jag vill också tacka styrelsen för allt arbete som ni har lagt ner under 2023.

Nu i skrivande stund så skiner solen och viss form av värkänslor infinner sig, men så tittar man ut och inser att det var en villfarelse på grund av att det blåser och är riktigt ruggigt ute. Man längtar till sol och värme, förhoppningsvis kommer den snart.

## Året som har gått har inte varit utan utmaningar

I början av året var inflation på en hög nivå, priserna på mat och andra varor steg.

Situationen blev inte bättre när Billerud varslade 350 tjänster.

Billerud Gävle skulle minska med 56 tjänster. Denna neddragning med namnet Lotus har skapat mycket oro och stress för anställda.

När det gäller företagets neddragningar så börjar vi nu se ett slut på processen.

Just i skrivande stund finns det dock lite kvar att hantera.

Man håller på att färdigställa den nya organisationen.

Vi kommer att MBL förhandla om ett antal gruppchefer inom underhåll, sedan ska det bli MBL förhandling som gäller kollektivet.

Nu får vi se framåt och hoppas att framtiden ser ljusare ut än vad den har gjort sedan pandemin slog till.

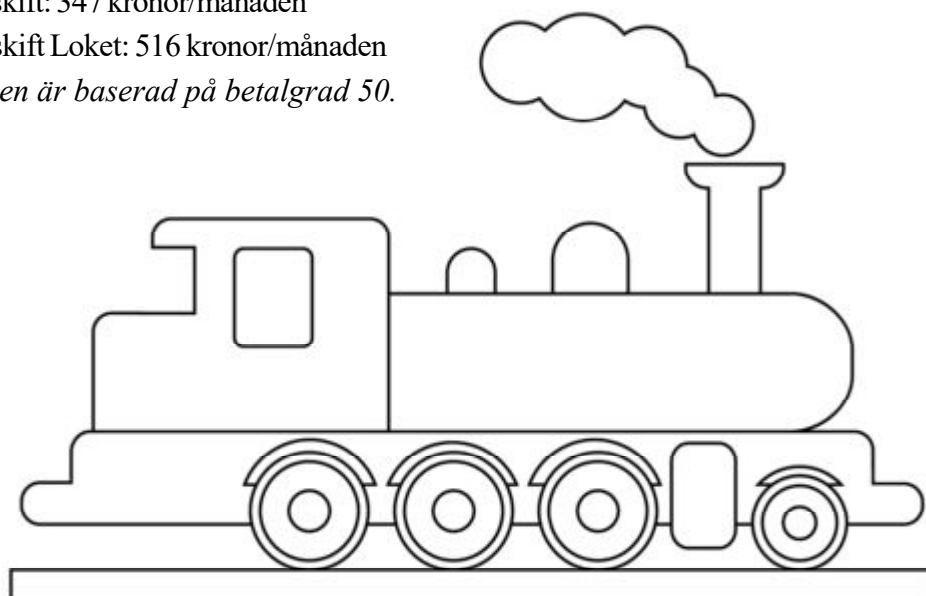
## OB Loket

Vi har kommit överens med företaget om nytt OB för medarbetare på loket.

En liten summering av vad dom nya divisorerna, 110 och 150, har gett i betalning ser ni här.

- Sexskift: 358 kronor/månaden
- Tvåskift: 347 kronor/månaden
- Tvåskift Loket: 516 kronor/månaden

*Uträkningen är baserad på betalgrad 50.*



## **Medlemsdialogen/besök från förbundet**

Nu är det bestämt när det kommer bli en medlemsdialog och det kommer att bli den 13/5-2024.

Det är Robert Sjunnebo, chefsförhandlare och förbundsjurist, som kommer att besöka oss här i Gävle. Han vill först träffa styrelsen, sedan ha en gemensam träff med samtliga skyddsombud och avsluta dagen med att gå en rundtur på fabriken för att träffa er medlemmar. Robert kommer att prata om vikten att engagera sig i Pappers och i samhället samt svara på era frågor. Vi kommer inte att hinna med att besöka er alla ute i fabriken men ambitionen är att möta så många som möjligt.

## **Årsmötet 2024**

Vi har haft ett årsmöte som genomfördes på Clarion Hotell Winn.

Det har som vanligt varit många som har ställt upp under året för att verksamheten i Avd3 ska kunna fortsätta. Jag vill passa på att tacka er alla för erat engagemang. Jag vill tacka våra valberedare och revisorer för ett väl genomfört arbete inför årsmötet.

Det var ett mycket trevligt årsmöte med god mat och trevligt umgänge.

Mer info om årsmötet finns längre in i Karskäringen

## **Nya kompreglerna: uttagsrätten**

Jag vill bara påminna om de nya reglerna för uttag av kompledighet.

Kompledigheten måste skapa en olägenhet för företaget om förteget ska ha rätt att neka ledighet.

Det ska alltid vara en individuell bedömning gällande ledighetsansökan.

## **Komp till pension från 1 april 2024**

I senaste avtalsrörelsen kom parterna överens om att man ska kunna spara komptimmar som ligger över maxantalet i kompbanken till pension. Dessa timmar har betalats ut i kontanter fram till 31 mars 2024.

När kompsaldot är fullt och man ändå väljer övertid till komp, så kommer de timmar som då överskrider taket på kompbanken kunna väljas till pension.

Men som det ofta blir så finns det olika tolkningar av ett överenskommet avtal.

Det som man inte har rätt ut är på detaljnivå, men klart är att vi ska få möjlighet att spara överskottet till pension. Mer info kommer.

## **Medlemsutbildningen**

Den 23 mars var jag delaktig med en liten bidragande del i den andra medlemsutbildningen som studiekommittén har hållit.

Jag var sist att delta på dag två. Jag fick träffa en grupp som hade fått mycket bra info under två dagar då jag kunde ana en viss trötthet och längtan efter ett avslut på dagen.

Jag fick uppfattningen att medlemsutbildningen har varit givande.

Jag vill tacka er som har gjort medlemsutbildningen möjlig samt ett tack till er som gick på utbildningen.

## **Avdelningsmöte**

Det kommer att bli ett avdelningsmöte i april eller maj på grund av att vi ska ta ett beslut om resultatet av kommande lönerevision.

Vi kommer träffa företaget för att prata om lönerevisionen nu i april.

Mer info kommer så snart vi har något att informera.

## **Vårträff för skyddsombud**

Vi kommer som brukligt att ha våra stora skyddsombudsträffar under våren. Datumerna för dessa blir 29 och 30 maj.

Det blir som vanligt, fyllda med intressanta dagar.

Ha det bra och tänk alltid på eran säkerhet och eran arbetsmiljö i första hand.

*Peo*

# Förhandlingsrapporter

## Billerud

### Företrädersrätter

Företrädesrätter gicks igenom. För närvarande finns det sex personer, som idag inte har anställning hos oss, som har möjligheten att göra anspråk på företrädesrätten.

### Vakanta befattningar

Vid dagens förhandling hade vissa justeringar gjorts av statusen för vakanta befattningar inom Pappers avtalsområde. Företaget fortsätter uppdatera till nästa förhandling och skickar en uppdaterad lista på Pappers avtalsområde.

### Förändringar befattningsgrader/ betalningstillägg

Parterna fastställde Företagets förslag till förändrade befattningsgrader. Det gällde totalt 15 st medarbetare.

### Tillägg handledare BAM

Pappers har tidigare lyft frågan om möjlighet till ersättning för handledare vid BAM-utbildningarna och Företaget återkom vid dagens förhandling med ett svar gällande detta och meddelade att handledaruppdraget baseras på frivillighet och att ingen särskild ersättning utgår för det.

**Nästa förhandlingstillfälle är 26/4.**

## Göranssons Åkeri

### Personalfrågor

Robin Sletten informerade om att det finns 2 vakanser på 6-skift.

Man har påbörjat rekryteringen utav sommarvikarie.

En ansökning om studieledighet from augusti har beviljats.

### Förändringar befattningsgrader/ betalningstillägg

Inga förändringar.

### OB 110/150

Företaget har inte färdigställt någon uträkning ännu. Företaget önskar att betala ut mellanskillnaden på divisorn så fort som möjligt. Målsättningen är att göra utbetalningen innan nya löneperioden i april. Företaget pausar diskussionen om rörlig eller fast OB tillsvidare.

**Nästa förhandlingstillfälle är 25/4.**

**Tusen tack**  
för uppvaktningen på  
min 50 års dag.

**Danne PM5**





## Etiska regler i Pappers

Grunden för en facklig organisation är att den har medlemmarnas förtroende och att medlemmarna känner ett värde med sitt medlemskap.

Vi som fackliga företrädare måste därför alltid komma ihåg vilka som är våra uppdragsgivare. Detta gäller oavsett om det är ett direkt fackligt uppdrag eller ett följduppdrag. Vi ska inte agera eller delta i beslut som vi inte öppet kan redovisa och stå för på ett medlemsmöte. Etiska frågor handlar egentligen om öppenhet och rent spel.

Enbart misstanke om att det förekommer olika former av svågerpolitik, dolda förmåner eller mygel är förödande för en organisation som bygger på att det finns ett förtroende från dess medlemmar. Enda sättet att motverka sådana misstankar är att öppet redovisa vilka förmåner och villkor som gäller – både för det fackliga uppdraget och för de eventuella följduppdragen.

Redovisningen kan ske på flera olika sätt.

Ett sätt är att ta in uppgifterna i verksamhetsberättelsen, ett annat är att redovisa dem årligen på årsmötet.

För de avdelningar som har en medlemstidning kan alternativet vara att årligen lämna en redovisning i denna. Det viktigaste är inte på vilket sätt det görs utan att det redovisas.

## Pappers etiska regler

*•Kom alltid ihåg vad som är utgångspunkten för ditt fackligauppdrag, dvs. att företräda dem som är grunden för vår organisations existens, medlemmarna.*

*•Delta inte i beslut som du inte är beredd att redovisa, och stå för, på ett medlemsmöte.*

*•Redovisa öppet de förmåner och arvoden som du uppbär som följd av det fackliga uppdraget.*

Detta är tre enkla etiska regler som ska vara ledstjärnor för vårt fackliga arbete inom Pappers.

## Representation

All representation ska ske med omdöme och måttfullhet. Det är inte tillåtet att representera med alkohol i förbundet, varken internt eller externt.

Detta gäller inom hela förbundets, och avdelningarnas, verksamhetsområden.

I de fall man vill bjuda på alkohol får det ske med egna pengar och inte medlemmarnas.

Det fackliga uppdraget, det vill säga att företräda medlemmarna, kräver måttfullhet med alkohol.

## Mutor

Fackliga företrädare har ofta möjlighet att fatta, eller påverka, beslut av stor ekonomisk betydelse. Det kan tex. handla om fackets egna inköp, beslut fattade gemensamt med andra (som upphandlingar av omställningstjänster inom TSL-systemet) eller arbetsgivarens köp av utrustning, entreprenadtjänster etc. där facket kan ha inflytande.

En facklig företrädare får aldrig ta emot mutor och måste alltid vara på sin vakt mot mutförsök. Mutor kan bestå av olika saker som exempelvis pengar, gåvor av större eller mindre värde, resor, fester eller biljetter till sport- eller kulturevenemang.

Är du osäker på om du är utsatt för ett mutförsök? Tacka då nej till erbjudandet för säkerhets skull!

## Ordning och reda

Ordning och reda ska råda.

Av förbundet anvisade rutiner för hantering av ekonomi och verksamhet (till exempel attestordningar och verksamhetsplaner) ska tillämpas så att resurserna i förbund och avdelningar används för medlemmarnas bästa och oegentligheter undviks.

***Med vänlig hälsning,  
Mikael Lilja***

# Rapport från årsmöte 2024

Nu har det gått ett år till och vi har genomfört ytterligare ett årsmöte.

Denna gång hade vi valt att ha årsmötet på Clarion Hotell Winn och vi var 37 personer som närvarande.

Vi hade en inbjuden gäst Elisabeth Haug som jobbar som ombudsman på förbundet.

Efter inledningstal, mötets öppnande och parentation valdes Elisabeth Haug till årsmötesordförande, som därefter tog över ordförandeklubban och genomförde årsmötet på ett professionellt sätt.

Årsmötet genomfördes därefter med sedvanlig agenda. Verksamhetsberättelser, ekonomi och revisorernas berättelse behandlades och dem sedvanliga valen genomfördes utan några som helst dramatiska förändringar.

När vi kom till punkten att genomföra valen till de olika förtroendeuppdragen inleddes det med att välja ordförande, Per Olov Olsson blev omvald därefter blev Sandra Johansson omvald som Studieorganisatör.

Det blev omval på tre ledamöter, Emma Magnusson, Erik Kernehed, Anders Blom.

I valet av styrelseersättare blev det Erik Olsson, Stefan Holm, Christoffer Ottosson.

Mattias Melin och Fredrik Bergqvist blev invalda som succession.

I valet av ordinarie revisorer blev Rasmus Hillgren och Mikael Alderborg valda.

Som revisorsersättare valdes Fredrik Nyberg, Jonny Andersson.

När dessa val var gjorda genomfördes resten av de sedvanliga valen.

Vi fick några nyvalda även i år, Christoffer Ottosson som ersättare i styrelsen. Han ersätter Mattias Melin som representant för Massabruket. Rasmus Hillgren som revisor. Julia Hillblom som deltagare i Karskäringens redaktionskommitté. Törehan Kocaarik som deltagare i Papperstrea Ung.

Elisabeth Haug avslutade med att säga, 'Jag tackar så mycket för att jag har fått komma hit och fått förtroendet att vara med på ert årsmöte för 2024. Jag är väldigt imponerad över verksamhetsplanen och verksamhetsberättelsen, det är en stor och gedigen verksamhet som ni har här i Karskär.'

Därefter avtackades Elisabeth för ett mycket väl genomfört årsmöte som årsmötesordförande, samt att det överlämnades ett standar, en ryggsäck och en tröja.

Ordförande tackade alla deltagande och önskade fortsatt trevlig kväll.

Efter att styrelsen genomfört det konstituerande mötet blev Emma Magnusson 1:e vice ordförande och Peter Karlsson 2:e vice ordförande.

På nästa sida redovisas samtliga val.





## Valda 2024

### Ordförande 2 år

Per Olov Olsson

### Studieorganisatör 2 år

Sandra Johansson

### 3 ledamöter till styrelsen 2 år

Emma Magnusson, Erik Kernehed

Anders Blom

*Kvar sedan tidigare i styrelsen*

*Peter Karlsson, Michael Wallin*

*Per Thollin, Bo Myrberg*

### 5 styrelseersättare 1 år

Erik Olsson *Produktgruppen*

Stefan Holm *Underhåll*

Christoffer Ottosson *Massabruket*

Fredrik Bergqvist *För Succession*

Mattias Melin *För Succession*

### 2 Revisor 2 år

Mikael Alderborg

Rasmus Hillgren

*Kvar sen tidigare*

*Magnus Jonsson*

### 3 revisorerersättare 1 år

Fredrik Nyberg

Jonny Andersson

vakant

### Ledamot till förbundsmötet 1 år

Ordförande Pappers avd 3

### Föreningsföreträdare 1 år

Michael Wallin, Per Olov Olsson och Emma Magnusson tecknar föreningen var för sig. Gemensamt på långa kontot.

Två i föreningen vid alla ekonomiska transaktioner

### Statistikförare 1 år

Kassör i avd 3

### Papperstreaung 1 år

Joel Ross

Hanna Ferner Linde

Matilda Westling

Törehan Kocaarik

### Ungansvarig 1 år

Joel Ross

### Karskäringens redaktionskommitté 1 år

Per Thollin, Johanna Pierre Hansson,

Michael Wallin, Julia Hillbom

### Studiekommittén 1 år

Studieorganisatören, Jan Valkeinen

Mattias Melin

### Skifteschemakommittén 1 år

A. Lars Prim B. Hanna Fängström

C. Ulf Carendi D. Christoffer Ottosson

E. Glenn Norberg F. Michael Wallin

### Papperstreans Stödgrupp 1 år

Anders Blom, Michael Wallin

Johan Wikström, Emma Magnusson

### Fanbärare 1 år

Emma Magnusson

### Ersättare 1 år

Kjell Johansson

### Försäkringsansvarig 1 år

Anders Blom

### Ersättare 1 år

Peter Karlsson

### Försäkringsinformatörer 1 år

Peter Karlsson, Glenn Norberg

Anders Blom, Emma Magnusson

### Kommittén för mångfald 1 år

Emma Magnusson, Nicole Bäckström

### Kommittén för personlig

### skyddsutrustning 1 år

Peter Karlsson

### Ersättare 1 år

Erik Kernehed

### Kemikaliekommittén 1 år

Håkan Bertilsson

### Ersättare 1 år

Fredrik Magnusson

### Industriområdeskommittén 1 år

Peter Karlsson, Tomas Gustafsson

Robert Tullinski

### Läkarvårdsfondens Styrelse 1 år

Michael Wallin, Bo Myrberg

### Ersättare 1 år

Jan-Åke Öst

### Läkarvårdsfondens repskap 1 år

Ordförande i avd 3, Håkan Bertilsson

Magnus Jonsson, Glenn Wigren

Erik Kernehed, Mats Linander

### Ersättare 1 år

Thomas Pettersson, Jan Valkeinen

Lars Koivumäki

### Ekmaniska stiftelsen 1 år

Anders Blom

### Ersättare 1 år

Michael Wallin

### Sociala Fonden 1 år

Michael Wallin, Bo Myrberg

### Personliga ersättare 1 år

Michael Wallin ersätts av Frövi

Bo Myrberg ersätts av Emma Magnusson

### ABF Gästrikebygden 1 år

Studieorganisatören i avd 3

### Ersättare 1 år

Studiekommittén utser ett ombud

### Bomhus Folkets hus repskap 1 år

Erik Kernehed, Jan-Åke Öst

Mats Linander, Magnus Jonsson

Glenn Wigren, Håkan Bertilsson

Michael Wallin, Thomas Pettersson

### Ersättare 1 år

Per Olov Olsson

Anders Blom

vakant

### Begravningsföreningen Fonus 1 år

Anders Blom

### Ersättare 1 år

Michael Wallin

### Riksbyggens repskap 1 år

Ali Kocaarik

### Valberedningen 2 år

Fredrik Magnusson

*Kvar sen tidigare*

*Joel Sjödin, Larsa Nilsson*



# Bilder från årsmötet



**Elisabeth Haug**



**Magnus Jonsson**



**Peo Olsson**



**Larsa Nilsson och Joel Sjödin**



**Per Thollin och Erik Olsson**

# STUDIER



Hej Kamrater,

Folkbildning är en av de ursprungliga idéerna om den fackliga styrkan. Kunskap är nyckeln till att kunna möta vår motpart på lika villkor. Därför är en fungerande studieverksamhet så otroligt viktig för att engagera medlemmar och för att våra förtroendevalda ska känna sig trygga i sina uppdrag.

Jag finns här för er alla för att guida er rätt bland de fackliga utbildningarna.

## KURSTIPS!

### Pappers ungdomskurs

För dig som är ung medlem upp till 30 år och vill få en första inblick i din fackliga organisation. Vi kommer bland annat att diskutera vilka som är facket och varför facket behövs. Arbetsmiljö, kollektivavtal och lagar påverkar din vardag och under kursen får du förståelse för hur allt hänger ihop. Dessutom får du träffa andra unga medlemmar. Förbundet ansvarar för och genomför utbildningen som pågår under 3 dagar.

**Förkunskaper:** Inga

**Kurstillfällen:**

24 – 26 april Runö Möten & Events, Åkersberga

30 sep – 2 okt Runö Möten & Events, Åkersberga



**Ersättning**

Du har rätt till stipendium under de dagar du är på ungdomskurs. Du får minst ett dagavvode (motsvarar 8 h) för varje dag du är på kurs, oavsett om du på jobbschemat är ledig eller skulle ha arbetat.

Om du har tagit ledigt från jobbet och du skulle ha jobbat mer än 8 timmar den dagen söker du ersättning per timme i stället.

Om stipendiet inte täcker din förlorade arbetsförtjänst söker du mellanskillnaden från Papperstreaan.

**VÄLKOMMEN MED DIN INTRESSEANMÄLAN!**

Sandra Johansson  
Studieorganisatör  
[studieorg@telia.com](mailto:studieorg@telia.com)

# Vi har genomfört

## Papperstreans Medlemsutbildning 2024

Under två dagar deltog 9 st medlemmar i vår egen lokala medlemsutbildning. Ämnen som berördes var bland annat pappers organisation, arbetarrörelsens historia, försäkringar, pension, rehab, arbetsmiljö och papperstreaun ung.

Inbjudna föreläsare var:

**Erik Kernerhed, vice AHSO** – Arbetsmiljö

**Maggie Johansson, Falck** – Företagshälsovården

**Anders Blom, Försäkringsinformatör** – Försäkringar, pension och stödgruppen

**Joel Ross, Ungansvarig avd 3** – Papperstreaun Ung

**John Sandberg, LO-distriktet** – Arbetarrörelsens historia

**Peo Olsson, ordförande avd 3** – Aktuella frågor och lokal information

**Malin Österman, HR** – Veckovila/dygnsvila

**Ett stort tack till alla deltagare och föreläsare!**



*"Bra föreläsare och handledare"*

*"Grymma handledare, pedagogiska och lugna. Känns också lite extra lyxigt med fika, mat och olika goodiepresenter. Tack!"*



*"Mycket bra föreläsare, bra engagemang hos skaran deltagare och bra kursledare. Tummen upp!"*

## Anhörigcenter april 2024

### Öppettider:

**Måndag – fredag**

**kl. 11.00 – 16.00**

övrig tid efter överenskommelse

### Besöksadress:

Nygatan 9, 1 tr

### Telefon:

026 - 17 23 23

### E-post:

[anhorigcenter.omv@gavle.se](mailto:anhorigcenter.omv@gavle.se)

### Hemsida:

[www.gavle.se/anhorigstod](http://www.gavle.se/anhorigstod)

### Avslappning varje tisdag

**kl. 13.00 – 14.00**

Unna dig en stunds vila genom en guidad, sittande avslappningsmeditation.

### Pausyoga varje onsdag

**kl. 13.00 – 14.00**

Enkla vitaliserande yogaövningar där man sitter på en stol. Ökar energin, stärker immunförsvaret och skapar balans i kropp och sinne. Fokus på andningens betydelse för hälsan.

### Tisdag 2 april kl.10.30 - 11.30 "Samtalsträff"

En träff för dig som vill träffa andra anhöriga och utbyta tankar, känslor och erfarenheter. Personal från Anhörigcenter medverkar. Ingen anmälan krävs.

### Torsdag 4 april kl 10.00 - 11.30 "Tematräff med inriktning hälsa"

En träff där du som anhörig får möjlighet att sätta fokus på din egen hälsa och vid det här tillfället är temat **kost och rutiner**. Information och diskussioner varvas med tid för reflektion. Personal från Anhörigcenter och volontär leder träffen. Ingen anmälan krävs.

### Måndag 8 april kl. 16.00 – 17.00 "Dåligt samvete"

Samtal med Mats Johansson- f.d sjukhuspräst.

Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller [anhorigcenter.omv@gavle.se](mailto:anhorigcenter.omv@gavle.se)

### Onsdag 10 april kl. 10.30 - 12.00 "Beteendemässiga symtom vid demenssjukdom"

Therese Christiansson med lång erfarenhet att möta personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Föreläsningen handlar om beteendemässiga symtom som aggressivitet, skrik, vandring, plockande eller störd dygnsrytm och psykiska symtom. som hallucinationer, vanföreställningar, ångest eller depression.

Föreläsningen kommer att sändas live på anhörigstöds Facebook sida.

Anmälan till Anhörigcenter 026 – 17 23 23 eller [anhorigcenter.omv@gavle.se](mailto:anhorigcenter.omv@gavle.se)

### Torsdag 11 april kl 10.00 - 11.30 "Tematräff med inriktning hälsa"

En träff där du som anhörig får möjlighet att sätta fokus på din egen hälsa och vid det här tillfället är temat **vardagsrörelse och aktivitet**. Information och diskussioner varvas med enkla övningar samt tid för reflektion. Personal från Anhörigcenter och volontär leder träffen. Ingen anmälan krävs.

### Torsdag 11 april kl. 17.30 - 19.00 "Vad är Bipolär sjukdom?"

Föreläsning med Erik Wigert specialistläkare vid vuxenpsykiatrien Region Gävleborg. Föreläsningen handlar om skillnaden mellan bipolär sjukdom typ 1 och typ 2. Ingen anmälan krävs.

**Plats:** Träffpunkten Kaplansgatan 10

**Torsdag 18 april kl. 14.00 "Promenadprat i Boulognerskogen"**

Vi träffas för en samtalsstund samtidigt som vi går en kortare promenad i lugn takt. Samling vid Anhörigcenter. Ingen anmälan krävs.

**Måndag 22 april kl. 13.30 - 14.30 "Samtalsträff"**

En träff för dig som vill träffa andra anhöriga och utbyta tankar, känslor och erfarenheter. Personal från Anhörigcenter medverkar. Ingen anmälan krävs.

**Torsdag 25 april kl 10.00 - 11.30 "Tematräff med inriktning hälsa"**

En träff där du som anhörig får möjlighet att sätta fokus på din egen hälsa och vid det här tillfället är temat **stress**. Information och diskussioner varvas med enkla övningar samt tid för reflektion. Personal från Anhörigcenter och volontär leder träffen. Ingen anmälan krävs.

**Gävle Ängstlopp lördag 20 april 2024 kl. 11.00 - 14.00**

För att belysa psykisk ohälsa genomförs varje år ett evenemang.  
För mer information besök facebooksidan "Gävle Ängstlopp 2024"

**Kl. 11.00 Kort presentation** av Gävle Ängstlopp samt föreläsning och musik av Sara Kreft.

**Plats:** Heliga Trefaldighets kyrka

**Kl. 12.30 Nummerlappsutdelning**

**Plats:** Stortorget

**Kl. 12.45 Uppvärmning med Friskis & Sveltis**

**Plats:** Stortorget

**Kl. 13.00 Loppet startar**

I valfri takt tar du dig från Stortorget till målgången vid Milles Änglar, där det blir musikunderhållning med Starflights. Deltagandet är gratis.

Fika finns att köpa. Ingen anmälan krävs.

Evenemang genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborg och Hjärnkoll Gävleborg.

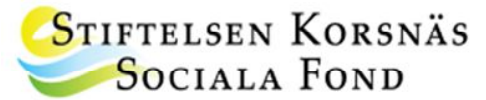
Har du behov av ett enskilt samtal? Kontakta oss!

**Telefon:** 026 - 17 23 23

**E-post:** [anhorigcenter.omv@gavle.se](mailto:anhorigcenter.omv@gavle.se)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/Anhorigstodgavle/>

# På gång med Sociala Fonden



## Dreamgirls - The Musical, China Teatern, Stockholm - 21 september

Dreamgirls - The Musical ger en inblick i glamourens värld och dess baksida. Den skildrar en historia om en ung kvinnlig sånggrupp som kämpar för att uppnå framgång, berömmelse och acceptans i en tid präglad av fördomar och diskriminering. Musikalen är fylld av ikoniska hits så som "One Night Only", "Listen" och "And I Am Telling You I'm not going" där ingen lämnas oberörd. I huvudrollerna som Deena, Effie och Lorrell ser vi artisterna Janice Kavander, Laila Ade'le och Mary N'Diaye. På scen ser vi även skådespelarna Peter Gardiner och Alexander Larsson i rollerna som Marty och Curtis. Ensemblen består av några av Sveriges mest meriterande sångare och dansare, ackompanjerad av en stor orkester.



Det här är en av mina absoluta favoritmusikaler. Tempot är högt, den tidlösa musiken är otrolig, och i centrum finns ett mänskligt drama där allting står på spel. Vad kostar framgång och att få sina drömmar att gå i uppfyllelse? Allt detta till beatet av tidernas första motownmusikal med en magisk ensemble på scenen. Vi ska få China Teaterns tak att lyfta, säger Edward af Sillén.

Biljetterna är placerad på parkett.

I priset ingår bussresa, entrébiljett och fikapåse på hemvägen.

Kostnad är 550 kronor per person och skattepliktigt förmån 830 kronor.

**Sista ansökningsdag 2024-08-11**

## Let the Music Speak - Göranssons Arena, Sandviken - 2 november

Let The Music Speak - en hyllningskonsert till Björn & Benny och deras unika låtskatt. Björn Ulvaeus och Benny Anderssons oändliga låtskatt kommer under hösten att hyllas i en storslagen arenaturné med stor orkester och några av Sveriges mest älskade artister. I konsertkvällen Let The Music Speak kommer Petra Marklund, Linnea Henriksson, Peter Jöback och Tomas Andersson Wij att väcka såväl gamla som nya känslor till liv, med avstamp i en av tidernas mest berömda låtskatter.

För 50 år sedan slog Björn och Bennys musik igenom när ABBA vann Eurovision Song Contest med låten Waterloo. Genom åren har Björn

och Benny skrivit och producerat musik i otaliga sammanhang, däribland till musikalklassikerna Chess och Kristina från Duvemåla. I höst riktas strålkastarljuset mot låtskrivarduon som med sin historiska musik satt Sverige på musikkartan. Let The Music Speak kommer under hösten att fylla arenor från norr till söder där de fyra artisterna bjuder på en storslagen upplevelse med Björn och Bennys musik i centrum. På scen får de sällskap av en stor orkester där verken framförs i originalutförande varvat med nya kreativa tolkningar.



Biljetterna är placerade i kategori 1 och kommer att finnas på mina sidor när det är mindre än 10 dagar kvar till evenemanget.

Kostnad är 515 kronor per person och skattepliktigt förmån 770 kronor.

**Sista ansökningsdag 2024-09-15**

## Henrik Fexeus - Gävle Teater - 9 november

Mentalisten är Henrik Fexeus sjätte turné, vilket även markerar Henriks 20-årsjubileum på scen!

Mentalisten innebär också en delvis ny riktning; där Henriks tidigare föreställningar fokuserat på våra tankar sätter Mentalisten istället fokus på våra känslor. Det är en föreställning om vilka vi är, våra drömmar och hur viktiga vi är för varandra.

Mentalisten kommer givetvis att bjuda på den spektakulära mix av tankeläsning, manipulation och allmänt rackarspel som Henrik Fexeus är känd för. Samtidigt som den innehåller nya halsbrytande demonstrationer som Henrik aldrig tidigare utfört på en scen.

Henriks Fexeus föreställningar har alltid haft en stor hjärna. Mentalisten har också ett väldigt stort hjärta.

Biljetterna är placerade på parkett rad 9-11 och kommer att finnas på mina sidor när det är mindre än 10 dagar kvar till evenemanget.

Kostnad är 250 kronor per person och skattepliktigt förmån 375 kronor.

**Sista ansökningsdag 2024-09-22**



## Tomten är far till alla barnen - Circus, Stockholm - 23 november

För första gången någonsin sätts den hyllade och folkkära Tomten är far till alla barnen upp på en teaterscen med några utav Sveriges mest välkända skådespelare. Premiär på Cirkus stora scen i Stockholm den 15 november 2024. Tomten är far till alla barnen hade biopremiär för 25 år (1999) sedan och den har med åren blivit en svensk filmklassiker.

Den populära kulturfilmerna tar nu ett efterlängt kliv ut på teaterscenen. Vi får följa en kaotisk julafton där Sara (Liv Mjönes) bjuder in sina före detta män och deras nya familjer för att fira med hennes motsträviga sambo, Janne (Linus Wahlgren).

Det som, enligt Sara, skulle ha blivit en kärleksfull och traditionsenlig högtid utvecklas snart till en komisk röra där hemligheter avslöjas och överraskningar avlöser varandra.

Tid: Cirka 150 minuter inklusive paus

Åldersgräns: 5 år

Biljetterna är placerad på parkett rad 10-12

I priset ingår bussresa, entrébiljett och fikapåse på hemvägen.

Kostnad är 550 kronor per person och skattepliktigt förmån 830 kronor.

**Sista ansökningsdag 2024-09-15**



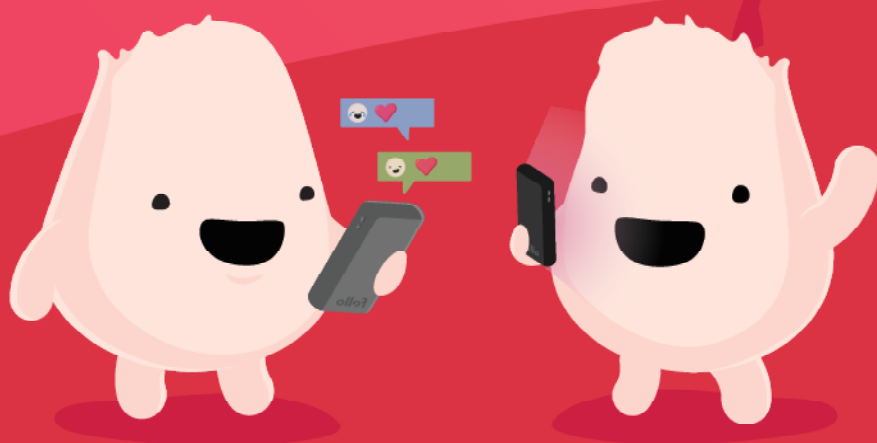
# Skaffa ett exklusivt mobilabonnemang från Fello!

Just nu kan du som är medlem i ett LO-förbund välja mellan två unika mobilabonnemang. Fria samtal inom Sverige ingår och såklart har du ingen bindningstid.

**15 GB surf**  
135 kr/mån

**30 GB surf**  
195 kr/mån

Byt till ett abonnemang hos Fello och kapa utgifterna. Inte din frihet. Läs mer på [LOmervarde.se](https://LOmervarde.se)



**fello**  
Liten operatör. Stort hjärta.



Erbjudandet är giltigt t.o.m. 2024-12-31 och gäller endast medlemmar i ett LO-förbund. BankID eller Freja ID krävs för att logga in och ta del av erbjudandena.