



NR 2 FEBRUARI 2025 ÅRGÅNG 42

**ORDFÖRANDEN
HAR ORDET**

SIDA 3 - 4

FÖRHANDLINGAR

SIDA 5

BOLAGISERING

SIDA 6

KVINNODAGEN

SIDA 8 - 9

**SOCIALA
FONDEN**

SIDA 10 - 11

**REGION
GÄVLEBORG**

SIDA 12

PANIK PÅ KLINIK

SIDA 15

REDAKTIONEN 2

UNGA ÖRNAR 7

ANHÖRIGGRUPP 13

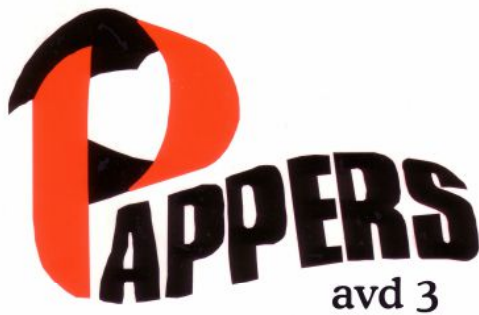
UNGTRÄFF 14

ÅRSMÖTE 16

**DAGS FÖR ÅRSMÖTE
KOM OCH GÖR DIN RÖST
HÖRD ONSDAG 12E MARS**



KARSKÄRINGEN UTGES AV



Korsnäsavägen 152
804 23 Gävle
Telefon: **026-191053**

Expeditionstider
Måndag och Onsdag
8.15-12.00 och 13.00-16.30

Expeditionen har telefontid
Måndag - Torsdag
8.15-12.00 och 13.00-16.30

Ordförande Per Olov Olsson
Mobil 070 - 795 15 91

Vice Ordförande Emma Magnusson
Mobil 070 - 795 15 81

**Arbetsställets Huvudskyddsombud
Peter Karlsson**
Mobil 070 - 795 26 37

Anders Blom (fackligt sociala frågor)
Mobil 070 - 795 05 18

Huset där vi finns kallas 152an.

Papperstreans hemsida.
<https://www.papperstrea.se>

Ansvarig utgivare:
Ordförande, Pappers avd 3



E-post till Karskärningen
papperstrea@telia.com

**NÄSTA NUMMER AV KARSKÄRINGEN
KOMMER UT 10E APRIL
SE TILL ATT LÄMNA IN ERT MATERIAL
SENAST 7E APRIL.**

TARJA



Papperstreans personal Tarja Rautiainens arbetsuppgifter omfattar medlemsredovisning, administration, försäkringsfrågor med AFA och Folksamförsäkringen samt service till styrelsen, förtroendevalda, kommittéer och alla andra medlemmar som behöver hjälp.

**VI SÖKER FORTFARANDE EN
KOMPIS TILL REDAKTIONEN**

**HÖR AV DIG VID
INTRESSE!**



KARSKÄRINGENS REDAKTION

Per Thollin, Johanna Hansson Pierre,
Michael Wallin, Julia Hillblom



HEJ PÅ ER!

Hoppas att det är bra med er alla.

Nu är det redan slutet av februari, man hoppas att vintern har börjat att vända mot vår och att man slipper den bistra kylan.

Tyvärr ser det inte lika ljust ut för våran samhällsutveckling, det blir inte heller ljusare av den världsordning som växer fram.

Nu är det viktigt att vi håller ihop.

I skrivande stund har vi en avtalsrörelse som vi inte vet hur den kommer att sluta men som jag hoppas ska sluta fredligt. Jag vill passa på att uppmana er att gå in på Pappers hemsida och

uppdatera era personliga uppgifter, detta ska göras för att Förbundet ska kunna skicka ut viktig information till er via mail och sms.

MEDLEMSMÖTE

Vi har nu haft ett medlemsmöte där vi började med att avhandla nomineringar till kommande årsmöte. Detta är viktiga poster för att vi ska kunna ha en fungerande fackföreningsavdelning. De som blev nominerade är:

Kassör på 2 år - Per Thollin

Samordnande huvudskyddsombud på 2 år - Erik Kernehed

2 Styrelseledamöter på 2 år - Mattias Mellin och Erik Olsson

1 styrelseledamot på 1 år - fyllnadsval - Michael Wallin

1 Revisor på 2 år - denna nominering lämnades vakant.

Efter att mötesdeltagarna fått se valberedningens förslag valde medlemsmötet att ställa sig bakom de föreslagna nomineringarna.

Mötet fortsatte med att ta ställning till styrelsens förslag om att ge ett bidrag på 15000 kronor till föreningen Familjeslanten, mötet ställde sig bakom styrelsens förslag.

Familjeslanten är en oberoende ideell förening med syfte att stötta människor och hitta lösningar i ekonomiska frågor.

I första hand genom ekonomisk rådgivning men även utbildning.

Pappers 3ans utsatta medlemmar har under alla år fått hjälp av dem.

Finansiering av verksamheten bygger på anslag från:

Fackliga organisationer, bland annat Pappers 3an, andra föreningar, kommunen, kyrkan, företag med flera.

Nästa punkt på agendan var en annan mycket viktig punkt, det var att fastställa Avdelning 3:s budget för 2025.

Kassören redovisade styrelsens förslag till budget 2025.

Mötet ställde sig bakom budgetförslaget.

En annan återkommande punkt som mötet hade att ta beslut om är den lokala fackföreningsavgiften. Mötet beslutade att ställa sig bakom styrelsens förslag att avgiften på 0,4% skulle bli oförändrad.

Mats Linander genomförde en lottdragning, det blev 4 vinnare som vann 2 hockeybiljetter var till Brynäsmatcher.

ÅRSMÖTE

Jag vill passa på att informera att det är hög tid att anmäla sig till årsmötet 2025. Datumet är 12 mars så gå in på Avdelning 3:s hemsida och anmäl er via QR kod eller länk. QR koden hittar ni även på de affischer som har satts upp i fabriken och på tidningens baksida.

Årsmötet startar upp 18:00.

Varmt Välkomna!

MEDLEMSDIALOG

Vi har haft besök från Förbundet genom att Mikael Lilja och Henrik Qvarnlöf har genomfört en medlemsdialog. Det var Peter Karlsson, Emma Magnusson och jag som lotsade runt våra gäster i fabriken en hel dag. Det var uppskattat att det var så många som gjorde sig tid att möta upp oss, det förde med sig bra diskussioner och frågor. Jag vill tacka er som ställde upp så att det blev en bra medlemsdialog!

AVTALSÖRELSEN

I skrivande stund så är det väldigt stilla på informationsflödet gällande avtalsrörelsen. I förra numret beskrev jag avtalskraven från Pappers och Industriarbetsgivarna. Läs på och fundera hur ni ställer er till dessa, några av avtalskraven hittar ni på Pappers 3ans hemsida.

LO samordningen har lagt fram ett lönekrav på 4.2 procent.

Vi har att vänta på vad det så kallade märket blir, det är märket som kommer att styra kommande löneförhandlingar.

De förhandlande parterna träffas några gånger i veckan, detta kan komma att intensifieras ju närmare vi kommer 31 mars då avtalsperioden löper ut.

En punkt som det troligtvis kan komma att bli svår att komma överens om är det gemensamma kravet inom LO avseende arbetstidsförkortning.

**HA NU EN BRA FORTSÄTTNING PÅ ÅRET.
JAG HOPPAS ATT VI SYNS PÅ ÅRSMÖTET DEN 12 MARS!
TÄNK PÅ ERAN EGEN SÄKERHET I FÖRSTA HAND OCH
ATT ER SÄKERHET PÅVERKAR ERA NÄRA OCH KÄRA.
MED VÄNLIG HÄLSNING**

PEO

FÖRHANDLINGSRAPPORT BILLERUD

FÖRETRÄDESRÄTTER

Gällande företrädesrätter gicks igenom.

Det har inte förändrats något från förra förhandlingen.

För närvarande finns det fyra personer som idag inte har anställning hos oss, dessa har möjlighet att göra anspråk på företrädesrätten.

VAKANSER

Vid dagens förhandling fanns sex vakanser på Pappers avtalsområde exklusive lediga vikariat.

De vakanser som redovisades är: Insatsledare SS&R, Operatör produktionsservice PM5, Operatör PM5, Operatör PM5 vikariat, Operatör Lut & Kraft, Underhåll mek Lut & Kraft.

FÖRÄNDRINGAR BEFATTNINGSGRADER/ BETALNINGSTILLÄGG

Parterna fastställde Företagets förslag till förändrade befattningsgrader.

Det blev nio stycken förändrade befattningsgrader/betalningstillägg.

MBL

MBL§19 OCH 11 CHEFSTILLSÄTTNING GRUPPCHEF FÖR FIBER

Det var flertalet interna sökanden. En av de interna sökande var Thomas Svärdström. Thomas arbetar idag inom Billerud Gävle som strategisk inköpare.

Thomas Svärdström tillträder sin nya tjänst som gruppchef 1 april 2025.

MBL§11 OMORGANISATION SS&R

Arbetsgivaren har kallat till MBL-förhandling enligt MBL§11 angående företagets förslag att omvandla en av sex insatsledarbefattningar till en gruppchefsbeftattning för insatsledarna.

Fackliga parter vill föra till protokollet att man anser att det är av vikt att gruppchefen får möjlighet att vara en närvarande gruppchef för Brand & Räddning. Att arbetsuppgifter utöver insatsledarrollen, som ska ingå i gruppchefsrollen, ska tillhöra området Brand och Räddning och inte exempelvis "säkerhets-benet" inom avdelningen. MBL-förhandling för omvandlande av en insatsledarbefattning till gruppchefsbeftattning avslutas i enighet 2025-02-14.

MBL§11 TF SEKTIONSCHEF FÖR UNDERHÅLL-KARTONGBRUKET

Arbetsgivaren har kallat till MBL-förhandling enligt MBL§11 angående företagets avsikt att tillsätta Stefan Hammarstedt som TF sektionschef för sektion Kartongbruk inom Underhåll. 1 mars 2025 börjar Stefan sitt uppdrag som TF sektionschef på Kartongbruket/Underhåll.

MBL11§ KARTONGBRUKET CHEFSTILLSÄTTNING VIKARIERANDE GRUPPCHEF PM5 TORRÄNDE

Företaget föreslår att Thanh Ersson tillsätts som vikarierande gruppchef för PM5 Torrände fram till 31 december 2025 med start så snart som möjligt. Parterna enades om att verkställa Företagets förslag.

FÖRHANDLINGSRAPPORT GÖRANSSON

PERSONALFRÅGOR

Robin informerade om en vikare på 6-skift på skiftlag E, en vikarie på 5-skift på skiftlag E och en långtidssjukskrivning på dagtid.

Robin redovisade de medarbetarna som vill ha reducerad u-tid. Två medarbetare har ansökt för föräldraledighet, tre medarbetare har ansökt för hög ålder, och två medarbetare vill ha reducerat men jobbar inte på 6-skift. Robin vill öppna upp för en ny möjlighet att både 2-skift samt 5-skift ska kunna söka reducerad u-tid. Han återkommer med ett nytt koncept för reducerad u-tid.

Robin redovisade hur medarbetarna låg till med u-tiden för 2024 i förhållandevis till övertid. De som inte fullgjort sin u-tid men gjort övertid kommer att få ett löneavdrag.

Robin berättade om en handlingsplan som är lagd för ett bättre samarbete mellan avdelningar och skiftlagen som ska leda till mer trivsel.

FÖRÄNDRINGAR BEFATTNINGSGRADER/BETALNINGSTILLÄGG

En medarbetare har fått ett MK och ett KT, en annan medarbetare har fått en lönegradsuppflyttning.

KVARSTÅENDE FRÅGOR FRÅN FÖREGÅENDE FÖRHANDLING

Divisor 110/150. Det har betalats ut och kommer ligga utanför hädanefter.

KVARSTÅENDE FRÅGOR TILL KOMMANDE FÖRHANDLING

Reducerad u-tid

ÖVRIGA FRÅGOR

5 och 10 års-tillägg - Pappers lyfter frågan om att lyfta ur tilläggen ifrån lönestegen.

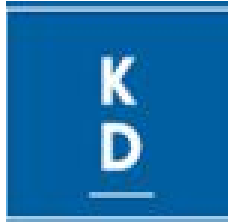
Företaget bad pappers att komma med ett konkret förslag i frågan.

Nedtrappning - Pappers lyfte frågan kring hur nedtrappning fungerar. Robin förklarade att det hanteras enligt avtal.

NÄSTA FÖRHANDLINGSdag

Nästa förhandlingsdag är planerat till 10 april.

BOLAGISERING AV PRIMÄRVÅRDEN - PÅ VEMS BEKOSTNAD?



I Gävleborg står vi inför en utveckling där hela primärvården ska bolagiseras.

Styret i Gävleborg, SD, KD, M och SJPG har drivit igenom att bolagisera regionens 26 egna vårdcentraler, eller hälsocentraler som de heter i regionen. Gävleborg kommer under år 2026 bli den enda regionen i hela Sverige där hela primärvården har bolagiserats. Bolagisering innebär att man överför en verksamhet till ett eget aktiebolag så att kommunen eller regionen står som aktieägare. Detta sker under flaggan av ökad valfrihet och effektivisering, men vilka är det egentligen som gynnas av denna utveckling? Och till vilken kostnad?

Vi ser redan nu hur bolagiseringen leder till en uppdelning av vården där de mest lönsamma patienterna prioriteras, medan de med störst behov riskerar att hamna i kläm. Vinstintressen får styra verksamheten och det finns en överhängande risk att patientens bästa inte längre står i centrum. Långsiktigt kan detta leda till ökade klyftor i vården och sämre tillgänglighet för dem som behöver det mest.

Personalen på vårdcentralerna vittnar om en pressad arbetssituation där kvaliteten på vården riskerar att sjunka när ekonomiska mål går före patientsäkerhet och arbetsmiljö.

Dessutom finns det en allvarlig risk att demokratisk insyn och ansvarsutkrävande minskar. Offentliga verksamheter har skyldighet att vara transparenta och tillgängliga för granskning, men när vården omvandlas till ett bolag blir insynen sämre och risken för intressekonflikter större.

Beslutet har kritiserats för att ha hastats igenom utan tillräckliga analyser av risker och konsekvenser. Vi behöver en primärvård där patientens behov och trygghet alltid kommer först. Resurserna måste fördelas efter behov, inte efter vinstmarginaler.

Vi måste ställa oss frågan:

Vill vi verkligen ha ett vårdssystem där ekonomiska intressen styr vår tillgång till hälsa?

EMMA MAGNUSSON, FACKLIG POLITISKT ANSVARIG



Sommarläger 2025

Ensamstående kvinna med barn och medlem i ett LO-förbund?

Då har vi aktiviteten för dig

**23-26 juni genomför vi ett sommarläger på Kursgården Gläntan,
Mållångsta i Hälsingland.**

Dagarna kommer att innehålla härliga sommaraktiviteter så som bad, paddla kanot, pyssel, lekar och en utflykt till Vildriket i Järvsö.

Sista dag för intresseanmälan är den 31 mars.

Läs mer och gör din intresseanmälan på: <https://dalarnagavleborg.lo.se>



INTERNATIONELLA KVINNODAGEN - 8 MARS: EN DAG FÖR JÄMSTÄLLDHET OCH RÄTTVISA

Den 8 mars firas internationella kvinnodagen världen över. Dagen har en lång och betydelsefull historia som en symbol för kampen för kvinnors rättigheter och jämställdhet. Från att ha startat som en politisk rörelse i början av 1900-talet till att idag vara en global dag för att uppmärksamma kvinnors framgångar och fortsatta utmaningar, är denna dag en viktig påminnelse om vikten av jämlikhet i samhället.

HISTORIEN BAKOM INTERNATIONELLA KVINNODAGEN

Internationella kvinnodagen har sina rötter i den socialistiska rörelsen och kampen för kvinnors rättigheter i början av 1900-talet. Den första nationella kvinnodagen hölls i USA den 28 februari 1909, inspirerad av kvinnliga arbetare som kämpade för bättre arbetsvillkor. Året därpå föreslog den tyska socialisten Clara Zetkin vid en internationell kvinnokonferens att en global kvinnodag skulle införas, vilket ledde till att den första internationella kvinnodagen firades den 19 mars 1911. Sedan 1921 har 8 mars varit det officiella datumet för firandet. Under årens lopp har dagen fått olika betydelser beroende på land och tidsepok.

VARFÖR ÄR INTERNATIONELLA KVINNODAGEN FORTFARANDE VIKTIG?

Trots stora framsteg inom jämställdhet finns det fortfarande mycket att arbeta för. Kvinnor över hela världen möter fortfarande hinder som:

- **LÖNEJÄMLIKHET** – Kvinnor tjänar i genomsnitt mindre än män för samma arbete.
- **VÅLD MOT KVINNOR** – Könsbaserat våld, inklusive sexuellt våld och hedersrelaterat våld, är fortfarande ett stort globalt problem.
- **UNDERREPRESENTATION I MAKTPPOSITIONER** – Kvinnor är fortfarande underrepresenterade inom politik, näringsliv och ledande roller.
- **OJÄMN FÖRDELNING AV HUSHÅLLSARBETE** – Kvinnor utför ofta en oproportionerligt stor del av det obetalda arbetet i hemmet. Internationella kvinnodagen är en möjlighet att belysa dessa problem och fortsätta kämpa för en värld där kvinnor har samma möjligheter, rättigheter och friheter som män.

HUR FIRAS DAGEN RUNT OM I VÄRLDEN?

Många länder firar 8 mars genom demonstrationer, konferenser, seminarier och kulturella evenemang som lyfter fram kvinnors prestationer och rättigheter. Företag och organisationer använder dagen för att lyfta fram kvinnliga förebilder och arbeta med jämställdhetsfrågor. I Sverige är dagen en viktig del av den feministiska rörelsen, och demonstrationer, debatter och manifestationer hålls varje år för att uppmärksamma jämställdhetsfrågor både nationellt och globalt.

FRAMTIDEN FÖR JÄMSTÄLLDHET

Jämställdhet är en pågående kamp som kräver kontinuerligt arbete. FN:s globala mål för hållbar utveckling inkluderar jämställdhet som en av sina centrala punkter, och många organisationer arbetar aktivt för att stärka kvinnors rättigheter världen över. Att uppmärksamma internationella kvinnodagen är ett sätt att hedra de kvinnor som kämpat före oss och att fortsätta arbeta för en mer rättvis och inkluderande framtid för alla.

GÄVLE UPPMÄRKSAMMAR INTERNATIONELLA KVINNODAGEN

Gratis HPV-vaccination och biobiljett på Filmstaden Gävle

I ett samarbete mellan Cancerfonden, Filmstaden och Region Gävleborg erbjuds kvinnor födda mellan 1994 och 1999 kostnadsfri HPV-vaccination. Initiativet äger rum den 8 mars mellan kl. 12 och 17 på Filmstaden Gävle. Som tack för deltagandet får de vaccinerade en gratis biobiljett. Syftet är att öka medvetenheten om livmoderhalscancer och uppmuntra fler unga kvinnor att vaccinera sig.

FÖRELÄSNING PÅ GÄVLE BIBLIOTEK: "DARRAR JAG, SÅ DARRAR DEMOKRATIN"

Gävle bibliotek arrangerar en föreläsning med författarna Greta Svensson och Lars Einar Engström, som diskuterar sin bok "Darrar jag, så darrar demokratin". Evenemanget äger rum den 8 mars kl. 13 och syftar till att belysa vikten av jämställdhet och kvinnors roll i demokratin

KVINNOJOURN BLÅKLOCKAN BJUDER IN TILL FÖRFATTARSAMTAL OCH BRUNCH.

Blåklockan har bjudit in författaren och kuratorn Tina Trender som skrivit boken En bra man. Boken är den första delen i spänningsserien Underströmmar – för denna romandebut vann Tina priset Crimetime Award Årets deckardebut 2024.

Datum: Lördagen den 8 mars 2025

Tid: Klockan 11-14

Plats: Musikhuset/Sjömanskyrkan

Om du inte redan läst Tinas bok så kommer den finnas till försäljning på plats. Antalet platser är begränsat. Anmäl dig via länken nedan senast 4 mars via mail: kvinnojouren@blaklockan.com eller via Blåklockans Facebook. Avanmälan sker senast 5 mars till kvinnojouren@blaklockan.com





STIFTELSEN KORSNÄS SOCIALA FOND



MÄSSRESA TILL ALLT FÖR SJÖN OCH SPORTFISKEMÄSSAN 2025-03-15

Lördagen den 15 mars åker vi till Älvsjömässan för att kolla in trenderna på Allt för sjön och sportfiskemässan.

I priset ingår bussresa och entrébiljett.

Kostnad: 195kr. Förmån: 285kr. Max 6 biljetter per ansökan.
SISTA ANSÖKNINGSDAG 2025-03-12



MÄSSRESA TILL NORDISKA TRÄDGÅRDAR 2025-03-29

Lördagen den 29 mars åker vi till Stockholmsmässan för att kolla in trenderna på Nordiska Trädgårdar.

I priset ingår bussresa och entrébiljett.

Kostnad: 200kr. Förmån: 300kr. Max 6 biljetter per ansökan.
SISTA ANSÖKNINGSDAG 2025-03-26



NORDIC HORSE SHOW
2025-04-05

Välkommen på en hästtävling som är unik i sitt slag. Nordic Horse Show är en inomhustävling som samlar både bredden och eliten i en riktig arenatävling av femstjärnig karaktär. Det blir hopptävlingar med hästar från 1-1,45 m och ponny från lätt B-msv B. Tävlningen avslutar inomhussäsongen och är en bra förberedelse inför utomhussäsongen då banan håller utomhusmått.

I VIP-biljett ingår läktarbiljett i anslutning till VIP-området, inträde till loungevåningen där du har en fantastisk utsikt över tävlingsbanan samt tillgång till bar, toalett och garderob.

Åldersgräns 18 år. Yngre barn är välkomna i målsmans sällskap och med en egen giltig VIP-biljett.

Kostnad: 180kr. Förmån: 270kr. Max 6 biljetter per ansökan.

SISTA ANSÖKNINGSDAG 2025-04-02



OLA SALO & PETER JÖBACK

2025-11-22

Ola Salo och Peter Jöback är två artister som inte behöver någon närmare presentation, båda har enastående karriärer med ett brett artisteri som rört sig över flera genrer. Allt från gigantiska hits, nationella anthems, The Ark, succémusikaler i Sverige, West End och Broadway, älskad julmusik till samarbeten med internationella popartister.

Kostnad: 430kr. Förmån: 645kr. Max 4 biljetter per ansökan.

SISTA ANSÖKNINGSDAG 2025-04-13

Har du eller har någon nära anhörig till dig cancer?

Vill ni veta mer om cancersjukdom och rehabilitering?

Då är du välkommen att delta i Region Gävleborgs cancerskola som startar 11 mars 2025.

Cancerskolan ger dig både kunskap och förståelse för cancersjukdom och behandlingar. Du får råd och stöd hur du lättare kan hantera den nya livssituationen. Cancerskolan ger dig också verktyg så att du själv kan vara med och påverka ditt mående och på så sätt främja livskvalitén.

Delta på plats eller hemifrån via länk

Du kan delta på plats på sjukhusen i Gävle, Hudiksvall eller Bollnäs, eller hemifrån via länk.

Ingen avgift tas ut, fika ingår.

•Föreläsningarna hålls och sänds från Brömssalen på Gävle sjukhus.

Endast föreläsarna syns i bild.

•I Bollnäs och Hudiksvall (exakt lokal meddelas efter anmälan) ser du föreläsningarna via länk.

•Du kan även delta hemifrån via länk.

•Du kommer att kunna ställa frågor till föreläsarna.

•Tiden är tisdagar 17.00–19.00 från 11 mars till 15 april.

Det finns totalt 100 platser för att delta fysiskt. Varav 80 platser i Gävle, 12 i Hudiksvall och 12 i Bollnäs. Obegränsat antal kan vara med via länk hemifrån.

Mer information finns på 1177.se/Gavleborg/cancerskola-gavleborg

Anmäl dig så här:

Sista anmälningsdag är 6 mars.

Anmäl dig via mejl till cancerrehab.onkologen@regiongavleborg.se eller via sms till 072-2301054

Uppge namn, mailadress och om du/ni vill vara med på plats eller via länk hemifrån.

Skriv i anmälan om du/ni är patient/närstående.

Behöver du teckenspråkstolk?

Kontakta oss via mejl cancerrehab.onkologen@regiongavleborg.se så snart som möjligt.

Program för cancerskola våren 2025

Vi ses på tisdagar 17.00–19.00

Tisdag 11 mars

Ämnen: Vad är cancerrehabilitering? Vad är cancer och hur behandlas det?

Föreläsare: Anna-Carin Öberg, samordnare cancerrehabilitering och

Linda Willén, överläkare onkologen Gävle

Tisdag 18 mars

Ämnen: Att prata om cancer, biverkningar, egenvård och kontaktsjuksköterskans roll

Föreläsare: Helena Sundelöf, kurator, Ida Brodin och Ulla Eriksson, kontaktsjuksköterskor

Tisdag 25 mars

Ämnen: Aktivitetsbalans och trötthet - hur får vi till en fungerande vardag? Lymfödem.

Föreläsare: Peter Öqvist, arbetsterapeut, Ulrika Ehn, medicinsk lymfterapeut

Tisdag 1 april

Ämnen: Den viktiga maten och hur du hanterar den, påverkan på ätförmåga, röst och tal under och efter en cancerbehandling, fysisk aktivitet vid cancer

Föreläsare: Anna Permansson Reuterberg, dietist och Margaretha Gonzales Lind, logoped, Lena Rendu fysioterapeut

Tisdag 8 april

Ämne: Vad säger jag till barnen? Intimitet vid cancer.

Föreläsare: Laila Engstedt, kurator och Karolina Ersson Aleahcare, sexualrådgivare

Tisdag 15 april

Ämnen: Komplementär och alternativ medicin (KAM) Hur blev det så här? Patientföreningar och deras verksamhet.

Föreläsare: Mikael Källman, specialistsjuksköterska, doktorand och Mats Johansson, präst samt representanter från patientföreningar



Under våren kommer Gävle kommun att starta ett antal anhöriggrupper.

För anmälan och frågor finns kontaktuppgifter på respektive inbjudan.

Hittar du ingen anhöriggrupp som passar dig? Kontakta anhörigstöd på 026-172323 då vi kan starta anhöriggrupper efter behov och önskemål.

Anhöriggrupp psykisk ohälsa

Nu startar en anhöriggrupp för dig som är förälder till barn/vuxet barn med psykisk ohälsa

Syftet med träffarna är att du som förälder får möjlighet att träffa andra som är i liknande situation.

Vi utbyter tankar, funderingar och erfarenheter med varandra.

Vi kommer att prata kring olika teman.

Följande datum och tid är planerade:

Tisdag 4 mars	Kl. 17.00-18.30
Tisdag 18 mars	Kl. 17.00-18.30
Tisdag 1 april	Kl. 17.00-18.30
Tisdag 15 april	Kl. 17.00-18.30
Tisdag 29 april	Kl. 17.00-18.30

Plats:

Anhörigcenter, Nygatan 9 1tr (porttelefon i entrén)

Kostnad:

Gruppen är kostnadsfri och fika finns att köpa

Samtalsledare:

Maria Berglin Anhörigkonsulent
Gullan Krih volontär

För frågor och anmälan:

Maria Berglin tel. 026-17 23 60
mail: maria.berglin@gavle.se



Är du förälder till barn med NPF?

Nu startar Anhörigcenter en anhöriggrupp för dig som är förälder till barn under 18 år.

Syftet med träffarna är att få träffa andra föräldrar som är i liknande situation. Du får möjlighet att utbyta tankar, funderingar och erfarenheter och vi utgår ifrån olika teman vid varje tillfälle.

Följande datum och tid är planerade för vårterminen 2025.

Onsdag 26 februari	Kl. 17.00 – 18.30
Onsdag 12 mars	Kl. 17.00 – 18.30
Onsdag 26 mars	Kl. 17.00 – 18.30
Onsdag 9 april	Kl. 17.00 – 18.30
Onsdag 23 april	Kl. 17.00 – 18.30

Plats:

Anhörigcenter, Nygatan 9, 1 tr (porttelefon)

Kostnad:

Gruppen är kostnadsfri och fika finns att köpa

Samtalsledare:

Maria Berglin - Anhörigkonsulent
Sofi Hult - Anhörigkonsulent

För frågor och anmälan:

Maria Berglin 026 - 17 23 60 maria.berglin@gavle.se
Sofi Hult 026 - 17 50 11 sofi.hult@gavle.se



Samtalsträffar för dig som är ung anhörig till demensdrabbad

Anhörigcenter bjuder in till samtalsträffar med syfte att få kunskap om olika symtom och beteenden vid demenssjukdom- kognitiv minnessvikt.

Vi kommer att samtala, utbyta tankar och erfarenheter om hur det kan kännas att vara ung anhörig. Ingen anmälan behövs och du väljer själv om du vill komma vid ett tillfälle eller om du vill komma till samtliga träffar.

Följande datum och tid är planerade för vt.2025

Tisdag 18 februari	kl. 17.00-18.30
Tisdag 18 mars	kl. 17.00-18.30
Tisdag 22 april	kl. 17.00-18.30
Tisdag 20 maj	kl. 17.00-18.30

Plats:

Anhörigcenter, Nygatan 9, 1 tr. (porttelefon)

Kostnad:

Gruppen är kostnadsfri och fika finns att köpa

Samtalsledare:

Kristina Larsson - Anhörigkonsulent
Therese Christiansson-Demenssamordnare

Vid frågor och funderingar

Kristina Larsson
kristina.a.larsson@gavle.se

Therese Christiansson 026-179186
therese.christiansson@gavle.se





**AVD.3
KARSKÄR**

UNGTRÄFF 2025

11/4

08:00-16:00 Sjömanskyrkan

Kvällsaktivitet och middag 17:15

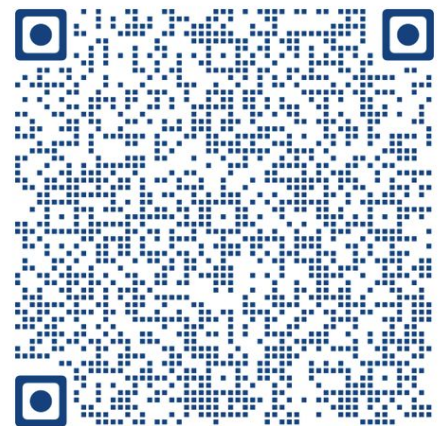


**CHANS ATT STÄLLA FRÅGOR TILL VD OCH
FABRIKSCHEF**

BESÖK AV FÖRBUNDSORDFÖRANDE FÖR PAPPERS

ANMÄL HÄR

För dig som är fackligt ansluten och under 36
Betalning enligt UVA om ledighet beviljas



Vid frågor frågor hör av er till Joel.Ross@Billerud.com

Bomhus Nästa

Ray Cooney

Panik på klinik

2025



En fars i
mars

Biljetter
Entré Gävle

Premiär
1 mars 300 kr
Övriga föreställningar
200 kr

Lördagar och söndagar
kl 16.00 hela MARS
Bomhus Folkets hus

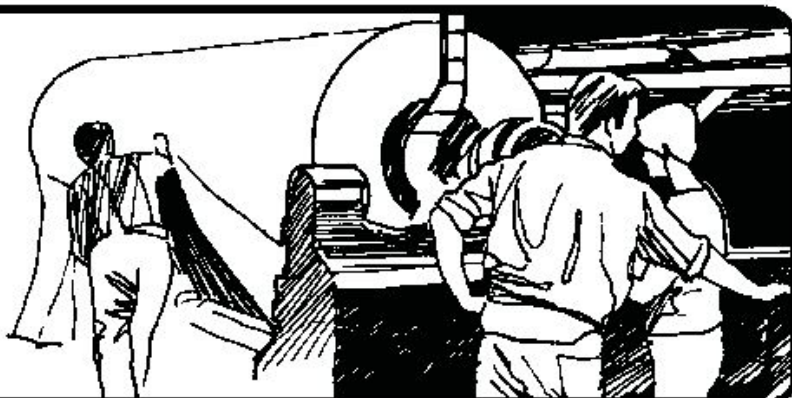
I samarbete med ABF
Gästrikbygden och ATR



Biljetter Entré Gävle

PAPPERS 3:an

Alla medlemmar
är välkomna!



Årsmöte 2025

onsdag 12 mars kl 18.00 på

CLARION HOTEL WINN



Ur förslag till dagordning:

Behandling av årsberättelserna

Beslut om ansvarsfrihet

Val av....

- Kassör, 2 år
 - SHSO, 2 år
 - 2 Styrelseledamöter, 2 år
 - Fyllnadsval styrelseledamot, 1 år
- Övriga val

Efter årsmötet bjuder vi på en
fin matbit.

Scanna QR-koden så att vi kan lägga
en beställning åt dig



senast söndag 2 mars

Du kan också gå in på
papperstrea.se och klicka på länken
där för att anmäla dig.

Välkomna!
/Styrelsen